

Regulamin bezpieczeństwa przeciwpożarowego

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ochrony przeciwpożarowej.
 2. Zabrania się używania otwartego ognia bez zgody opiekuna lub instruktora.
 3. Nie wolno manipulować przy urządzeniach elektrycznych i gaśnicach.
 4. Drogi ewakuacyjne oraz wyjścia muszą być zawsze drożne.
 5. W przypadku zauważenia pożaru należy natychmiast powiadomić opiekuna, instruktora lub zadzwonić pod numer 112.
 6. Podczas alarmu przeciwpożarowego należy zachować spokój i stosować się do poleceń prowadzących ewakuację.
 7. Zabrania się palenia tytoniu oraz używania materiałów łatwopalnych w miejscach niedozwolonych.
-

Regulamin kąpieli

1. Kąpiel dozwolona jest wyłącznie za zgodą opiekuna lub ratownika.
 2. Uczestnicy mogą przebywać w wodzie tylko w wyznaczonym miejscu i czasie.
 3. Zabrania się wchodzenia do wody po posiłku, podczas burzy oraz przy złych warunkach pogodowych.
 4. Nie wolno skakać do wody w miejscach nieznanych lub niewyznaczonych.
 5. Każdy uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń ratownika i opiekunów.
 6. Zabrania się wzajemnego podtapiania, popychania i innych niebezpiecznych zabaw w wodzie.
 7. Po zakończeniu kąpieli uczestnicy zobowiązani są opuścić wodę na sygnał prowadzącego.
-

Zasady poruszania się po drogach podczas wycieczek pieszych i autokarowych

Wycieczki piesze

1. Uczestnicy poruszają się zwartą grupą pod opieką wychowawców.
2. Należy iść chodnikiem, a w razie jego braku – lewą stroną drogi.
3. Przechodzenie przez jezdnię odbywa się wyłącznie w miejscach dozwolonych.
4. Zabrania się oddalania od grupy bez zgody opiekuna.
5. Każdy uczestnik powinien zachowywać ostrożność i stosować się do przepisów ruchu drogowego.

Wycieczki autokarowe

1. Wsiadanie i wysiadanie z autokaru odbywa się wyłącznie na polecenie opiekuna.
2. Podczas jazdy należy siedzieć na wyznaczonym miejscu i mieć zapięte pasy bezpieczeństwa.

3. Zabrania się chodzenia po autokarze podczas jazdy.
 4. Nie wolno rozpraszać kierowcy ani zachowywać się w sposób zagrażający bezpieczeństwu.
 5. Po opuszczeniu autokaru uczestnicy zbierają się w wyznaczonym miejscu.
-

Regulamin treningu

1. Uczestnik treningu zobowiązany jest do przestrzegania poleceń trenera.
2. Na trening należy przychodzić punktualnie i w odpowiednim stroju sportowym.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń obowiązuje rozgrzewka.
4. Zabrania się używania sprzętu sportowego bez zgody trenera.
5. Każdy uczestnik powinien dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.
6. W przypadku złego samopoczucia lub kontuzji należy natychmiast poinformować trenera.
7. Po zakończeniu treningu sprzęt należy odłożyć na wyznaczone miejsce.
8. Obowiązuje kultura osobista oraz szacunek wobec innych uczestników treningu